



Strahle mehr! Heile dich selbst

24 Texte von Claudia Köfer & 12 Bilder von Katharina Stocklin, Verlag Herz-Arbeit

Dieses Buch sagt – gib niemals auf – steh auf und geh – deinen Lebensweg

Die Zeit ist reif, die Zeit ist da – jetzt!

Packe deinen Moment und lebe frei, lebe/liebe dich selbst – radikal frei.

Warte nicht, habe Mut und heile dich selbst.

Manchmal scheint es, wir seien allein – doch wir sind nie allein – wir sind alle eins.

Bestellung an ck@praxis-herz-arbeit.ch oder +41 79 580 01 63

Buchpreis 22 Fr plus Porto - herzlichen Dank!

Naturheilkunde heute

**Manuelle Lymphdrainage Schröpfen Sanfte Fussmassage N.D. Cranio Sacral Viszeral
Colon-Hydro Phyto-Therapie Heilfasten Heilkräuter-Werkstatt KK anerkannt**