



Praxis Herz-Arbeit – Naturheilkunde heute

www.praxis-herz-arbeit.ch Krankenkassen anerkannt

Mein Therapie-Angebot & Preise 2017

Die **Manuelle Lymphdrainage** wirkt durch sanfte und lösende Massagegriffe, welche die Motorik der Lymphgefäße und damit den Abtransport überschüssiger Gewebsflüssigkeit anregt. Diese Therapie ist beruhigend und entspannend und aktiviert das Immunsystem.

Die **Cranio Sacral Therapie** arbeitet mit dem Fliesen der Hirnflüssigkeit und dem gesunden Eigenrhythmus zwischen Kopf und Steissbein, welcher dann in den ganzen Körper weiterschwingt.

Die **Viszerale Therapie** schafft durch gezielte Bauchmassage eine gesunde Ordnung und neuen Raum für die Verdauungsorgane, damit diese wieder gut arbeiten können.

Das **Schröpfen** und die **Schröpfmassage** entstauen und aktivieren die Muskulatur, das gesamte Bindegewebe und den Lymphfluss. So bewirken diese eine gesteigerte Durchblutung in den Körperorganen.

Die **Sanften Fussmassagen N.D.** sind eine Fussreflexzonentherapie ohne Druck. Sie unterstützen die Organfunktion und stärken das vegetative Nervensystem.

Die **Phytotherapie** begleitet meine Körperbehandlungen und unterstützt den Heilungsprozess nachhaltig.

Die **Colon Hydro Therapie** wirkt durch eine sanfte Wasser-Durchspülung und Bauchmassage positiv auf das Milieu im Dickdarm und befreit diesen natürlich von Ablagerungen an der Darmwand.

Meine **Heilfasten-Angebote** reichen vom einfachen Entschlacken oder Teilfasten mit Pflanzen- und Körpertherapien bis zum begleiteten Vollfasten für Zuhause oder Fasten-Ferien in der Schweiz. Ich sehe ein Heilfasten als sinnvolle Ergänzung zu meinen Körpertherapien in der Praxis und als einfache Prophylaxe für ein vitales Leben.

In meinen „**Heilkräuter-Werkstatt**“-Kursen gebe ich praktisches Wissen aus der Natur für Zuhause weiter.

Neu – Mein Buch **Strahle mehr! Heile dich selbst**

So bleiben Körper, Geist und Seele im gesunden Gleichgewicht!

Alle Therapien 140 CHF/h & Krankenkassen anerkannt
Bei Erstkonsultation sind 30 Minuten kostenfrei
Meine Praxis ist von Mo-Do von 8-20h offen

Naturheilkunde heute

**Manuelle Lymphdrainage Schröpfen Sanfte Fussmassage N.D. Cranio Sacral Viszeral
Colon-Hydro Phyto-Therapie Heilfasten Heilkräuter-Werkstatt KK anerkannt**